

**VORBEREITUNG ZUR IRRIGOSKOPIE**  
(RÖNTGENUNTERSUCHUNG DES DICKDARMS)  
**MIT DIÄT U. ABFÜHRMITTELN ("X-Prep" / 3 Tabletten Dulcolax)**

Ihr Arzt möchte bei Ihnen eine Röntgenuntersuchung des Dickdarms durchführen lassen.

Bei dieser Untersuchung wird der Dickdarm von einem Radiologen mit Hilfe von Röntgenstrahlen und einem Bariumeinlauf untersucht.

Anschließend wird ein Befundbericht für den zuweisenden Arzt erstellt. Der Untersuchungsgang wird hier kurz aufgezeigt.

Wenn Sie noch Fragen haben, können Sie diese dem Radiologen oder dem röntgentechnischen Personal stellen.

**UNTERSUCHUNG:**

Für das Gelingen der Untersuchung ist es notwendig, daß der Dickdarm vollständig leer ist.

Wenn Sie auf dem Tisch des Röntgengerätes liegen, führt der Radiologe oder der/die Assistent/in ein dünnes Darmrohr in Ihren After ein. Der Radiologe läßt durch dieses Rohr den weißen Bariumbrei in den Darm einlaufen.

Danach wird Luft mittels eines kleinen Ballons eingebracht.

Sie müssen sich einige Male drehen, bis alle Dickdarmabschnitte mit dem Bariumbrei beschichtet sind.

Es werden mehrere Aufnahmen vom Dickdarm gemacht.

Gleich nach der Untersuchung dürfen Sie die Toilette aufsuchen.

Die Untersuchung dauert **ca. 10 bis max. 30 Minuten**.

Die Röntgenaufnahmen werden digitalisiert und nach computer-gesteuerter Bearbeitung an den hochauflösenden Monitoren befundet.

**VORBEREITUNG:**

**2 Tage vor der Untersuchung:**

Möglichst viel trinken - 2 bis 3 Liter pro Tag!

**Frühstück:** Tee, Kaffee, Zwieback, Butter, Honig.

**Mittagessen:** Klare Suppe ohne Einlage, wenig Fleisch (vom Huhn od. Kalb)

**Abendessen:** Tee, Zwieback

**Um 22.00 Uhr:** Einnahme von **3 Tabletten Dulcolax** (Abführmittel).

## **1 Tag vor der Untersuchung:**

(Seite 2)

**Frühstück:** Erlaubt sind 2 Scheiben Zwieback mit wenig Butter und Honig, dazu Tee, Kaffee oder Wasser.

Sie müssen viel trinken, jedoch keine Milch!

**Ab 12.00 Uhr:** Erlaubt ist nur flüssige Kost erlaubt, wie klare Suppe, klare Getränke, Kaffee, Tee (evt. mit Zucker, ohne Milch).

**Ab 13.00 Uhr bis 22.00 Uhr:** Jede Stunde 1 Glas Wasser oder Saft (ohne Kohlensäure) trinken (mindestens 3 Liter).

**Um ca. 14.00 Uhr** nehmen Sie so viele Milliliter "**X-Prep**" ein, wie Sie Kilogramm wiegen. Trinken Sie danach einige Gläser Wasser.

**Beispiel:** Bei einem Körpergewicht von 50 kg müssen Sie 50 ml X-Prep einnehmen.

Nehmen Sie jedoch niemals mehr als 75 ml, auch wenn Sie mehr als 75 kg wiegen sollten!

**Diabetes-Patienten** müssen mit dem Zuckergehalt (Sacharose) von X-Prep rechnen: 0,65 g sind in 1 ml (1 Flasche: 4,16 BE) enthalten.

Durch X-Prep kann eine geringe bedeutungslose Verfärbung des Urins auftreten. Die abführende Wirkung setzt nach **ca. 5 - 8 Stunden** ein.

Vergessen Sie nicht, auch abends bis Sie schlafen gehen, jede Stunde ein großes Glas Wasser oder Saft (ohne Kohlensäure) zu trinken.

## **Am Tag der Untersuchung:**

Als Frühstück ist nur eine Tasse Tee oder schwarzer Kaffee oder ein Glas Wasser erlaubt.

## **Schwangerschaft/Empfängnisverhütung:**

Wegen der Strahlenbelastung ist bei Frauen wichtig zu wissen, ob Sie schwanger sind. Die Röntgenstrahlen könnten in den ersten Schwangerschaftswochen schädlich für das heranwachsende Baby sein. Die Röntgenuntersuchung sollte dann zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden. Sind Sie sich nicht sicher, ob Sie schwanger sind, ist die nächste Menstruation abzuwarten. Abführmittel können die Wirkung von Antibabypillen aufheben!

**Bitte kommen Sie pünktlich zur angegebenen Zeit und melden Sie sich bei unserer Anmeldung!**

**Sie werden erwartet am ..... um .....Uhr.**